

Circuit Training pour acquérir rapidement de nouvelles compétences techniques et mentales afin d'augmenter son potentiel et d'améliorer son sens du combat offensif et défensif dans la pratique du Muay Thai.

Préparation Mentale et Technique

Apprendre autrement pour être plus Performant.

Muay Shiwataï France © 1993 / 2020
